

PRIJEMNI ISPIT

1. Kontrola lopte s osnovnim udarcima

	Ravnoteža	Ritam	Sigurnost
SERVIS			
FORHEND			
BEKHEND			
FORHEND VOLEJ			
BEKHEND VOLEJ			
SMEŠ			

2. Dodavanje lopte

Svrha ove provjere je ocijeniti sposobnost kandidata za **dodavanje lopte reketom** početniku s **crvenom loptom**. Za vrijeme testiranja kandidat ima pravo na **tri pokušaja**, a u obzir će se uzeti najbolji rezultat. Norma je ispunjena kada je kandidat u jednoj seriji ostvario **70% ili više ubačaja**.

Test se izvodi na terenu regularnih dimenzija i visine mreže. Kandidat stoji na 'križu' (iza servis linije!) te naizmjenično gađa u lijevi i desni kvadrat 107x107 cm / 10 lopti / 20 sek.

