

## KONGRES ZTTH 2017 - RASPORED PREDAVANJA

VRIJEME	SUBOTA 1.4.2017
9,00- 9,30	Okupljanje trenera - <b>PODJELA AKREDITACIJA</b>
9,45-10,00	Ivo Padjen, uvodni govor
10,00-10,30	Darija Dešković, Robert Brkljač: izvješće s ITF seminara u Belgiji
10,30-11,15	Ico Humić: „Anticipacijski treninzi“
11,15 -11,30	<b>P A U Z A</b>
11,30-12,30	Ico Humić: „Big 5 trening“
12,30-14,00	<b>P A U Z A Z A R U Č A K</b>
14,00-14,45	Dario Novak: „Neverbalna komunikacija trenera i igrača u tenisu“
14-45-15,30	Irena Chichmarova: „Psychology on court: intensive warm up (on court)“
15,30–16,15	Irena Chichmarova: „Mental training part 1“
16,15-16,30	<b>P A U Z A</b>
16,30-17,15	Irena Chichmarova: „Mental training part 2“
17,15-17,45	Mia Kurek- Specifičnosti prehrane tenisača -važnost ugljikohidrata u fazi oporavka nakon napora u tenisu-okrugli stol
17,45-18,30	Gordan Janković: „Budućnost i najnoviji trendovi u metodici treniranja vrhunskog tenisača, od juniora do profesionalca“
18,30-19,00	Karolina Šprem i Marcos Baghdatis,
19,00	Ivo Padjen – proglašenje počasnog člana
19,30	Druženje na NTC-u
20.30	<b>P I V A N A (Plesni i noćni klub)</b> Ilica 222, zajednička večera (u organizaciji ZTTH)
VRIJEME	NEDJELJA 2.4.2017.
9,30-10,15	Miljenko Vidović: „Voda, elektroliti, ugljikohidrati-pobjeda ili poraz u teniskom meču“
10,15-11,15	Igor Šarić, „Motivacija, koncentracija i uživanje u igri kod djece do 10 godina“
11,15-11,30	<b>P A U Z A</b>
11.30-12,15	Dean Mistura: „ Impingement fenomen ramena uzroci, liječenje i preventiva“
12,15	Završna riječ i Podjela uvjerenja