



Složena kontrola kao osnova upravljanja pripreme tenisača

Skorodumova A.P.

Voditeljica kompletne znanstvene grupe juniorske reprezentacije Rusije

Doktor pedagoških nauka

Profesor znanosti



SMJER I VRSTE KOMPLEKSNE KONTROLE



(1 - 9 – varijante kompleksne kontrole)

Vrste kompleksne kontrole Smjer kompleksne kontrole	operativno	tekuće	stupnjevi
Natjecateljska aktivnost	1	2	3
Trenažni proces	4	5	6
Stanje pripremljenosti	7	8	9

VARIJABILNOST UDARACA , %



NASTAVAK

BROJ SERVISA	RETERN	UDARCI U PENJANJU	UDARCI IZ ZRAKA	OSTALI UDARCI
32	14	46	5	3

KARAKTERISTIKA UDARACA KOD IGRAČA



Datum: 17.07.2009.

TRAJANJE MEČA (minute): 149

REZULTAT : 4 / 6 4 / 6

VRSTA UDARACA		Ukupno udaraca	Stabilnost %	Stabilnost obrane %	Stabilnost napada %	Efektivnost %	Efektivnost obrane %	Efektivnost napada %
SERVIS	ukupno servisa	63	96,83			4,76		
	1. servis	31	49,21			9,68		
	2. servis	30	93,75					
RETERNA 1. SERVIS	ukupno	42	73,81	85,71	87,50	16,67		46,67
	Forehand dijagonala	4	75,00			25,00		100,00
	forehand paralela	10	70,00		60,00	20,00		22,22
	forehand dvostruka linija	2	100,00			50,00		100,00
	Forehand povratna dijagonala	3	66,67		100,00			
	Backhand dijagonala	7	57,14					
	Backhand paralela	2	50,00			50,00		100,00
	Backhand povratna paralela	5	80,00					
	backhand povratna dijagonala	9	88,89	66,67				



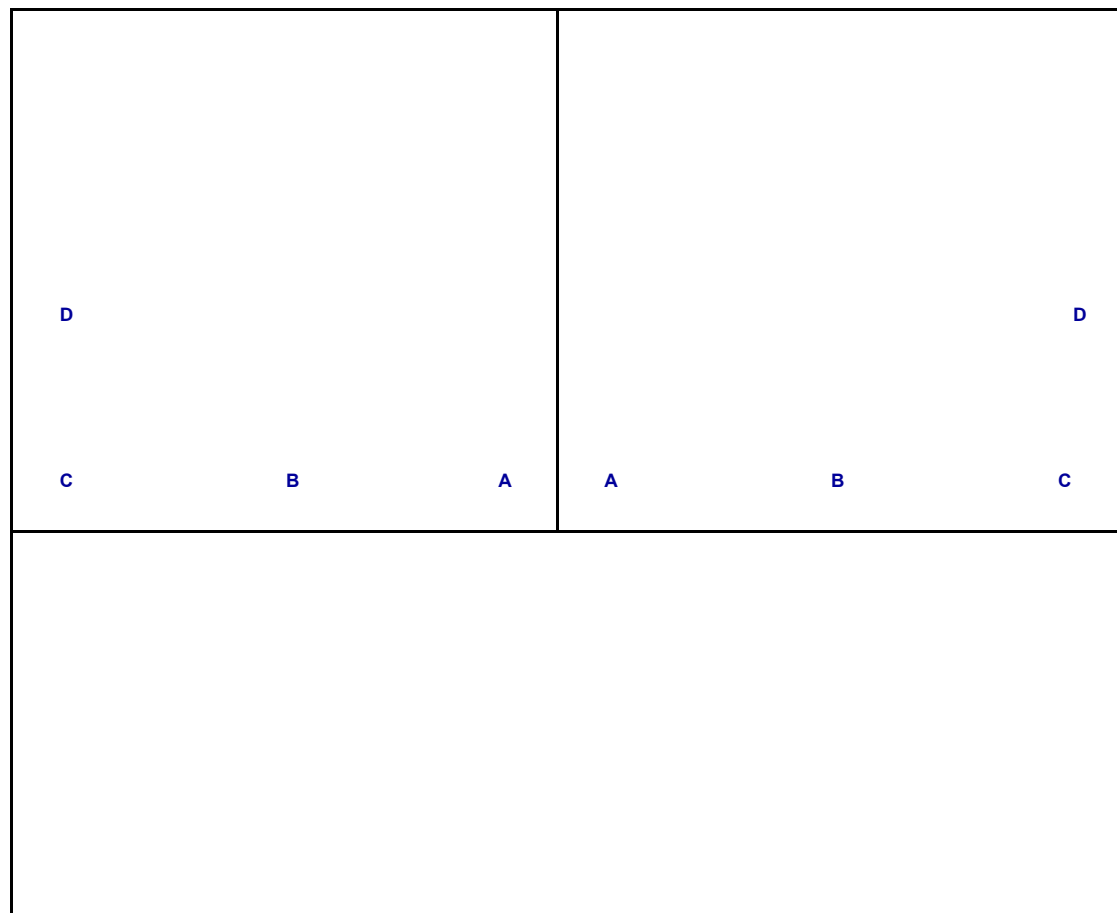
KARAKTERISTIKA UDARACA KOD IGRAČA

(NASTAVAK)



VRSTA UDARCA		UKUPNO UDARACA	Stabilnost %	Stabilnost obrane %	Stabilnost napada %	Efektivn ost %	Efektivn ost obrane %	Efektivnos t napada %
Retern na 2. servis	ukupno	36	88,89	100,00	100,00	2,78		14,29
	forehand	1	100,00					
	forehand paralela	9	88,89		66,67	11,11		14,29
	forehand dvostruka linija							
	Forehand povratna dijagonala	1	100,00					
	Backhand dijagonala	8	100,00					
	Backhand paralela	1						
	Backhand povratna paralela	7	71,43					
	backhand povratna dijagonala	9	100,00	66,67				
Nakon odskoka	ukupno	173	78,03	66,67	83,33	5,20		42,86
	forehand dijagonala	44	88,64	66,67	100,00	6,82	25,00	42,86
	forehand paralela	18	72,22			5,56	33,33	50,00
	forehand dvostruka linija	7	71,43		100,00	14,29		33,33
	forehand reterr dijagonala	12	75,00		100,00			
	dijagonala + povratna lopta na dijagonalu	63	74,60			1,59		100,00
	backhand dijagonala	15	73,33			20,00		75,00
	backhand paralela	11	72,73					
	backhand dvostruka linija	3	100,00					

ZONE SERVISA



RASPODJELA BODOVA I KARAKTERISTIKA PO TEMPU U TRAJANJU POENA



TRAJANJE MEČA (MINUTE): 149

REZULTAT : 4 / 6 4 / 6

BROJ ASEVA: 3

DVOSTRUKE GREŠKE: 2

UKUPNO poena 120

OSVOJENI POENI 56

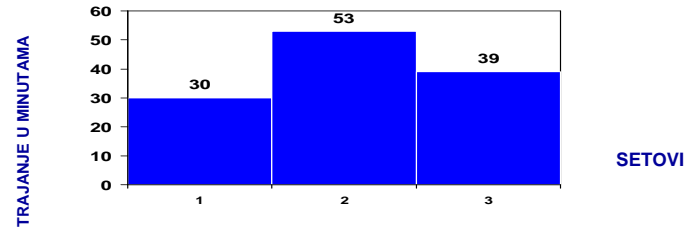
MOTORIČKA % 7

TRAJANJE (SEKUNDE) RITAM		UKUPNO	<=3	<=5	<=10	<=15	<=20	>20
UKUPNO	UKUPNO POENA	110,00	28	30	41	6	4	1
	B % POSTOTAK	100,00	25	27	37	5	4	1
	EFEKTIVNOST	15,45	11	10	22		50	
	STABILNOST	47,27	54	37	46	67	75	
<=15	UKUPNO POENA	3.00			3			
	B % POSTOTAK	2.73			3			
	EFEKTIVNOST							
	STABILNOST							
16-20	UKUPNO POENA	4.00	1	1	2			
	B % POSTOTAK	3.64	1	1	2			
	EFEKTIVNOST							
	STABILNOST	75.00	100		100			
21-24	UKUPNO POENA	23.00	2	2	12	4	2	1
	B % POSTOTAK	21.91	2	2	11	4	2	1
	EFEKTIVNOST	13.04			8		100	
	STABILNOST	60.87	100		50	100	100	
25-26	UKUPNO POENA	10.00		3	4	2	1	
	B % POSTOTAK	9.09		3	4	2	1	
	EFEKTIVNOST	10.00			25			
	STABILNOST	30.00			50		100	

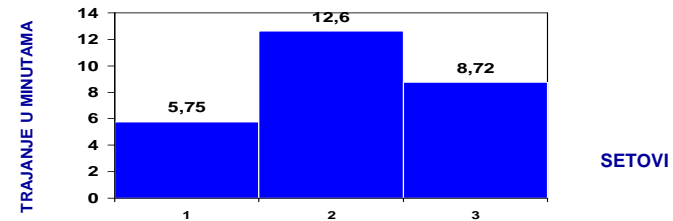
OPERATIVNA KONTROLA NATJECANJA



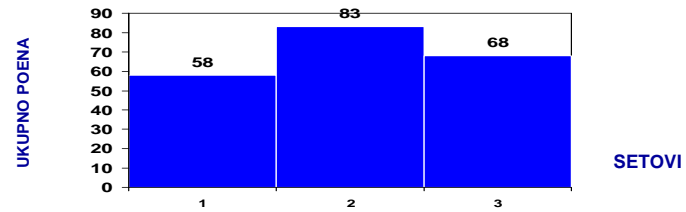
DIJAGRAM 1 UKUPNO
TRAJANJE IGRE PO
SETOVIMA



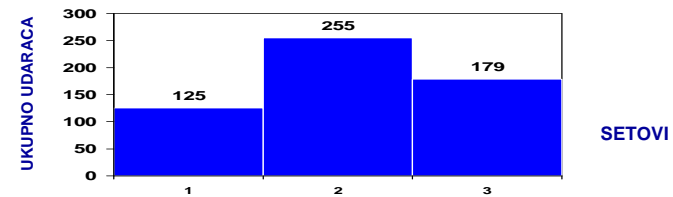
DIJAGRAM 2
NETTO VRIJEME IGRANJA PO
SETOVIMA



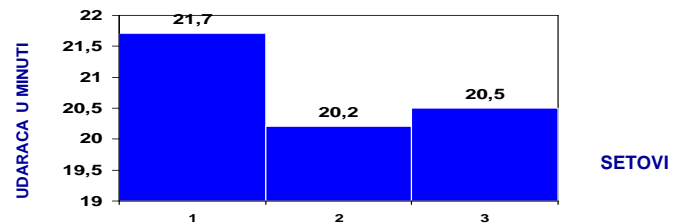
DIJAGRAM 3 RASPODJELA
ODIGRANIH POENA



DIJAGRAM 4
BROJ UDARCA



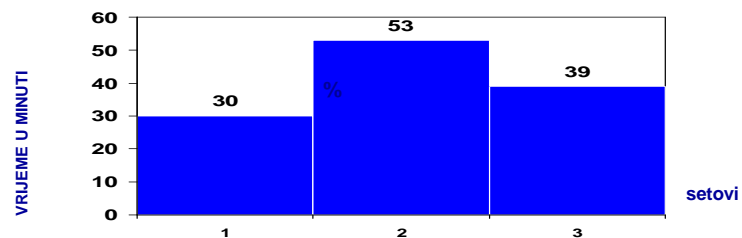
DIJAGRAM 5 PROSJEČNI RITAM U
MINUTI



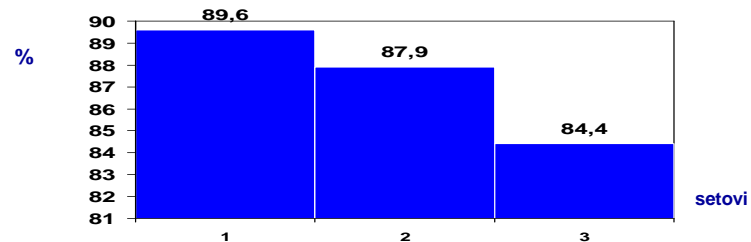
OPERATIVNA KONTROLA NATJECANJA



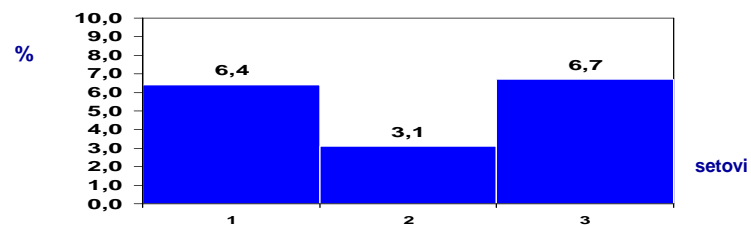
DIJAGRAM 1
UKUPNO VRIJEME TRAJANJA –
PO SETOVIMA



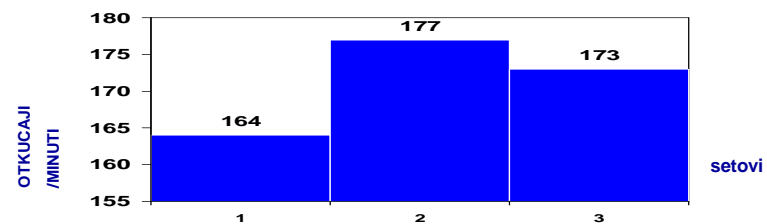
DIJAGRAM 2
STABILNOST NATJECATELJA U IGRI,%



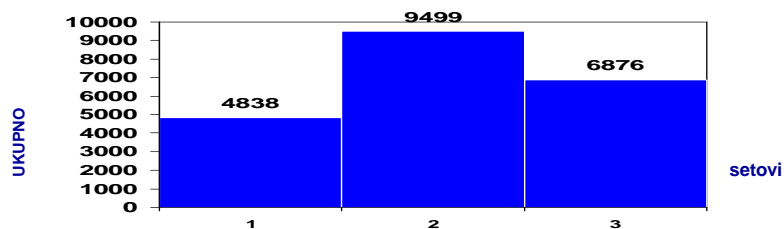
DIJAGRAM 3
EFEKTIVNOST NATJECATELJA U IGRI%



DIJAGRAM 4
PROSJEČAN BROJ
OTKUČAJA SRCA U MINUTI



DIJAGRAM 5
UKUPNO OTKUČAJA
SRCA U MEČU



KONTROLA KVALITETE NIVOVA IGRE NATJECATELJA PO DANIMA TURNIRA



STABILNOST UDARACA
NAKON ODSKOKA



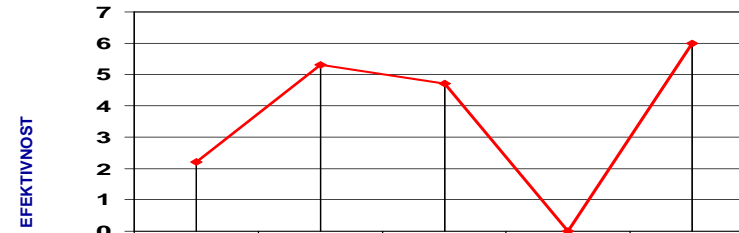
EFEKTIVNOST UDARACA
NAKON ODSKOKA



STABILNOST SERVISA



EFEKTIVNOST SERVISA



OTKUCAJI SRCA

UKUPNO OTKUCAJA SRCA

