

# ROLLING TENNIS

**Model natjecanja za djecu  
by: Luka Jercog**

**Kongres ZTTH, Umag, 10. ožujka 2013.**

# Kome je namijenjen RT?

- **ROLLING TENNIS** je program natjecanja namijenjen djeci predškolske dobi do 7 godine koja još nisu u mogućnosti da se uspješno natječu na Play & Stay turniru do 8 godina.
- Primaran cilj RT je privući i zadržati što veći broj djece u tenisu od najranije dobi.



- Igru Rolling Tennisa krase jednostavna struktura igre koja je u visokoj korelaciji sa teniskom igrom.
- Rolling Tennis se odlično nadopunjava sa sadržajima Mini Tennisa što prevenira pojavu monotonije i ranog doživljaja neuspjeha. Potiče djecu na prilagodbu u različitim situacijama što je jedna od glavnih karakteristika teniske igre.
- Sa Rolling Tennisom u mogućnosti smo, već od prvog treninga, uvesti natjecanje bez negativnog stresa.

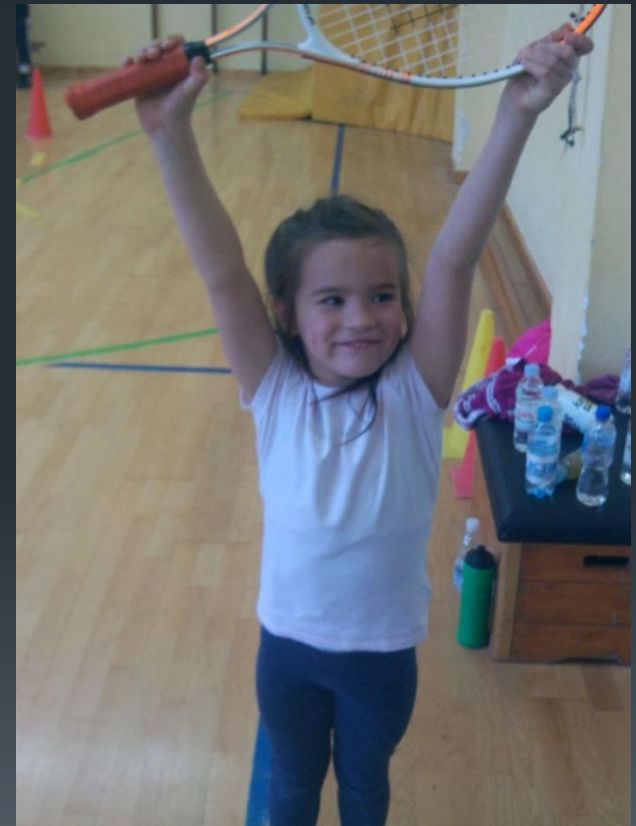
# Oprema

- Oprema je laka za transport i moguće je postaviti igru na različitim podlogama neovisno o dostupnosti teniskih terena.
- Osnovnu opremu Rolling Tennisa čine reketi za Mini Tennis, lopta većih dimenzija, čunjevi i linije.



# Utjecaj RT na pojedinca

- Predškolsko doba najvažnije je razdoblje za razvoj motoričkih sposobnosti i formiranje čovjekove osobnosti.
- Kroz Rolling Tennis djeca zadovoljavaju osnovne ljudske potrebe za igrom, kretanjem, socijalizacijom, samoostvarenjem itd.
- Igranje Rolling Tennisa od najranije dobi primarno utječe na razvoj unutar mišićne i međumišićne koordinacije, snage, statičke i dinamičke ravnoteže, brzine, agilnosti, preciznosti, prostorne orijentacije, vidnih sposobnosti, ritma, brzine reakcije i njihovog međusobnog odnosa.



- Utječe na simetričan razvoj lijeve i desne strane tijela igranjem dvoručnog forhenda i bekhenda.
- Od najranijih dana dijete se uz RT potiče na razvoj samostalnosti, discipline, odgovornosti, samopouzdanja, upornosti, unutrašnje motivacije, koncentracije, igračke inteligencije i pristojnog ponašanja.



- Na turniru RT igra se veliki broj mečeva u kratkom vremenskom periodu što potiče djecu na brzo prilagođavanje na nove izazove.
- Sva djeca od najranije dobi stječu igračko iskustvo kroz visok stupanj uspješnosti.



# Osnovne karakteristike RT igre:

- lopta je veća a samim time i uočljivija,
- nema odskoka,
- visok stupanj kontrole lopte,
- nema servisa, voleja, smeša, skraćene lopte, kratkih  
diagonala, slice udaraca i sl. što bitno pojednostavljuje igru,
- visok stupanj uspješnosti.



# Dužnosti voditelja RT

- Voditelji Rolling Tennisa dužni su stvoriti dobru atmosferu kako bi svu djecu potakli da osjete zadovoljstvo i visok stupanj uspješnosti što pridonosi razvoju samopouzdanja. To postižu tako da u samoj igri nastoje naglasiti pozitivne segmente odigranog poena kod oba djeteta, a na kraju meča izbjegavaju naglašavanje pobjednika i poraženog.
- U igri je važno da voditelj usmjerava djecu na uzrok kvalitetne igre (pažljivo gledanje lopte, osnovna TE-TA znanja i slično), a ne na posljedicu (rezultat).
- Bilo bi poželjno da se kroz igru RT uspostavlja pozitivna konkurencija među djecom (djeca ulaze u ulogu učitelja, tj. oni si međusobno praktično kroz igru ukazuju što trebaju poboljšati).

# Karakteristike RT igrališta

- Dimenzije igrališta su varijabilnog karaktera, ovisno o sposobnosti i biološkoj dobi djeteta.
- Dužina i širina igrališta kreću se cca 5 - 8m.
- Krajeve osnovnih linija igrališta označavamo sa dva čunja koja ujedno predstavljaju i golove
- Na mjestu mreže na tlu postavljamo liniju.
- Igra se s lakšom gumenom loptom promjera od cca 15 - 20 cm.



# Pravila igre RT

- Dva igrača-ice stoje na sredini svoga gola jedno nasuprot drugome.
- Servis započinje forhendom ili bekhendom tako da loptu kotrljamo u smjeru gola.
- Cilj je nadmudriti protivnika i zabiti mu gol ili ga natjerati na pogrešku.
- Osim prvog poena uvijek poen započinje onaj igrač koji je prethodno izgubio poen (radi toga da mu olakšamo početak).

- **Preporučljivo je da djeca koriste dvoručni forhend i bekhend.**
- **Lopta se za vrijeme igre mora kotrljati po podu, u slučaju da igrač usmjeri loptu u zrak, poen se ponavlja.**
- **Igrač ne smije dva puta za redom dotaknuti, odnosno udariti loptu.**
- **Ako igrač loptu udari tako da se ona otkotrlja sa bočne strane izvan igrališta, igrač gubi poen.**
- **Ako udarena lopta ne prijeđe liniju mreže igrač gubi poen.**
- **Igrač nakon servisa ili riterna, krećući se, ne smije prijeći liniju mreže, u protivnom gubi poen.**

# Način bodovanja u RT

- S obzirom da se radi o mlađim dobnim skupinama, kroz **ROLLING TENNIS**, uz vanjsku motivaciju koja je usmjerena ka pobjedi, cilj je potaknuti i razvoj unutrašnje motivacije, poboljšanje samopouzdanja i pristojnog ponašanja.  
Djeci nastojimo ublažiti pritisak pobjede ili strah od poraza tako što ih potičemo da se usredotoče na uzročne faktore koji dovode do rezultata. Iz tih razloga sustav bodovanja je zamišljen na sljedeći način.
- S obzirom na kratko trajanje meča moguće je da svaki igrač odigra sa svakim, osim u situacijama velikog broja djece.

- Igra se tko prvi osvoji 5 poena odnosno 10 bodova .

- Nakon svakog odigranog poena sudac nastoji uočiti ono što je bilo dobro kod svakog.



- Počinje od igrača koji je osvojio poen i dodjeljuje mu 2 boda, a zatim prelazi na igrača koji je izgubio poen i za ono što je bilo dobro daje mu 1 poen (npr. Izmah, kretanje, bočan položaj za vrijeme udarca, gledanje lopte, trud, ponašanje i sl.). Poželjno je ukazati igraču koji gubi što može bolje.

- U iznimnim situacijama zbog neprimjerenog ponašanja za vrijeme igre, igraču ne dodjeljujemo bodove već mu naglašavamo ono što nije dobro u ponašanju.
- Na kraju turnira ne naglašava se ukupan pobjednik već se izriče pohvala svim sudionicima uz dodjelu priznanja - svakome jednako.



**HVALA NA PAŽNJI!**

