

# TENISKA ŠKOLA

# HRVATSKOG TENISKOOG SAVEZA

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Zagreb, 27. veljače 2010.

Gordan Pavlović, HTS

# POKRETANJE KAMPANJE

- ITF „PLAY & STAY“
- CRVENE, NARANČASTE I ZELENE LOPTE
- PROMICANJE ZDRAVLJA



## MALI INTERES DJECE

### STANJE

TRENERI SLABO ZAINTERESIRANI ZA RAD S POČETNICIMA

NEMA JASNE VIZIJE I PROGRAMA

### PUT

POPULARIZACIJA - MEDIJI, NOVINE, TELEVIZIJA

PREZENTACIJA NA VELIKIM TENISKIM NATJECANJIMA,

ULAZAK U KLUBOVE, ŠKOLE I VRTIĆE S PROGRAMIMA

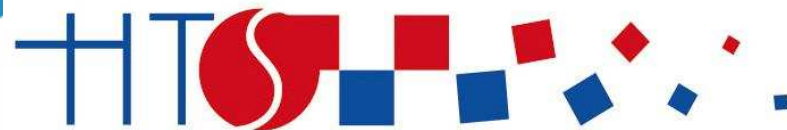
### CILJ

POVEĆATI BROJ DJECE - NATJECATELJA

PODIĆI KVALITETU U MLAĐIM KATEGORIJAMA.

STVARANJE NATJECATELJSKOG DUHA

ZDRAVLJE DA , ALKOHOL, DROGA NE



- **DANAS**

6 REGIJA (ZAJEDNICA TENISKIH UDRUGA)

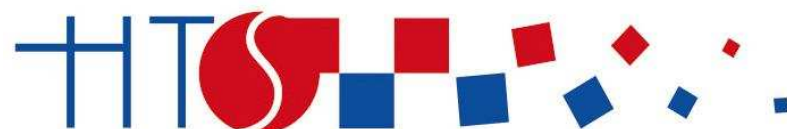
140 KLUBOVA

2.000 REGISTRIRANIH IGRAČA

1.400 RANGIRANIH IGRAČA

10.000 DJECE UČI IGRATI TENIS

20.000 LJUDI REKREATIVNO IGRA TENIS



- **SUTRA**

4.000 DJECE U PROGRAMU DO 2015. GODINE

## SASTAVNI DIJELOVI PROJEKTA

PLAN I PROGRAM  
2010-2015

ORGANIZACIJA  
NATJECANJA

IZGRADNJA NOVIH  
IGRALIŠTA

EDUKACIJA UČITELJA  
I TRENERA

## 5 KLJUČNIH KORAKA

### ODABRATI:

KOORDINATORA PROGRAMA, REGIONALNE VODITELJE

### ODREDITI:

STRATEGIJU PRISTUPA, PLAN, PROGRAM I POČETAK

### EDUKACIJA TRENERA:

“CRVENE, ZELENE I NARANČASTE LOPTE”

### PROMOCIJA I MARKETING

VRTIĆI, ŠKOLE, TURNIRI, NOVINE, TELEVIZIJA

### NATJECANJA ZA DJECU

ZAPOČELA 2009.

[www.hts.hr/skolatenisa/klub](http://www.hts.hr/skolatenisa/klub)

POSTAVITI ĆE LINK KLUBA NA **WEBU** HTS-A

EDUCIRATI ĆE TRENERE PUTEM **SEMINARA** ZTTH

PREZENTIRATI ĆE **PROGRAME** U KLUBOVIMA HTS-A

SVAKA "ŠKOLA HTS" KORISTITI ĆE **SLUŽBENI LOGO**

POMOĆI ĆE PRI OPREMANJU KLUBOVA **REKVIZITIMA**

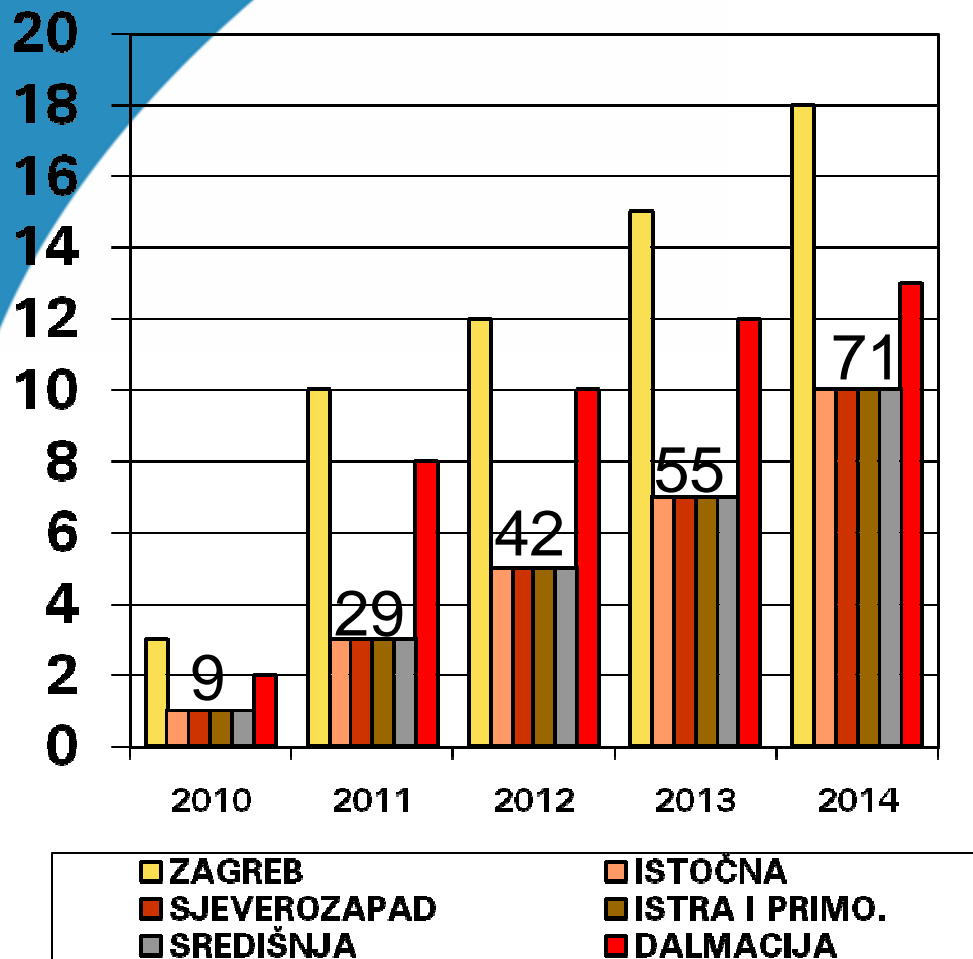
# SHEMA ŠKOLE HTS

ITF	HTS KOORDINATOR	HTS	ZTTH	SPONZOR	PROGRAMI
GRAD ZAGREB	DALMACIJA	SLAVONIJA	SREDIŠNJA HRVATSKA	S.ZAPADNA HRVATSKA	ISTRA I PRIMORJE
POVJERENIK	POVJERENIK	POVJERENIK	POVJERENIK	POVJERENIK	POVJERENIK
UČITELJI I TRENERI	UČITELJI I TRENERI	UČITELJI I TRENERI	UČITELJI I TRENERI	UČITELJI I TRENERI	UČITELJI I TRENERI

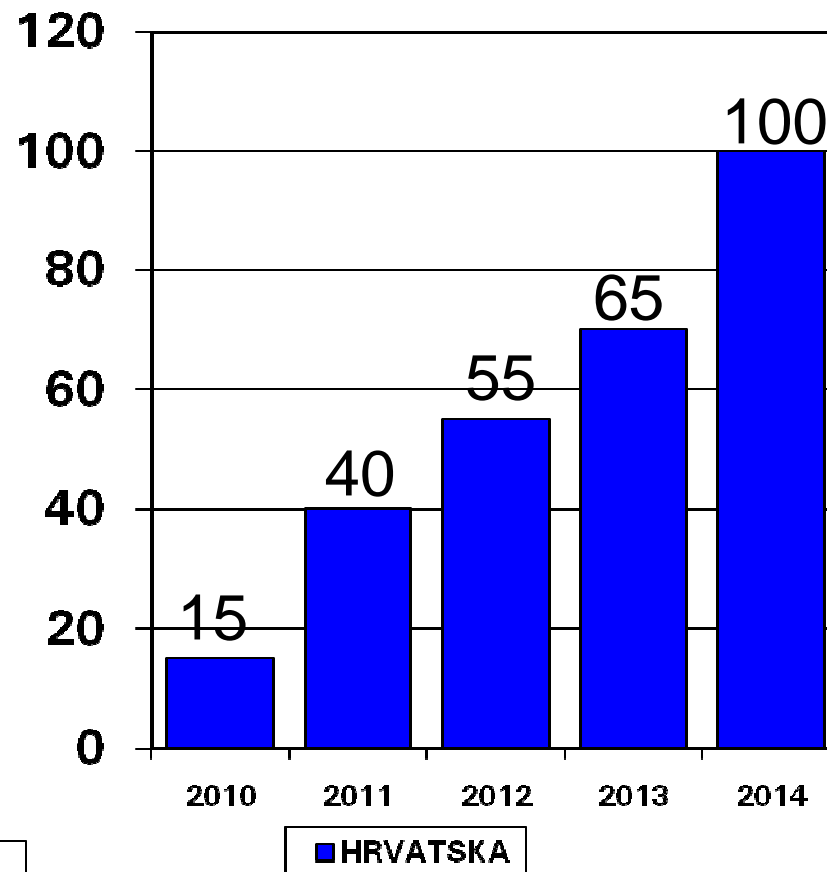


# TENISKA ŠKOLA HTS-a 2010-2015

## BROJ KLUBOVA U PROGRAMU

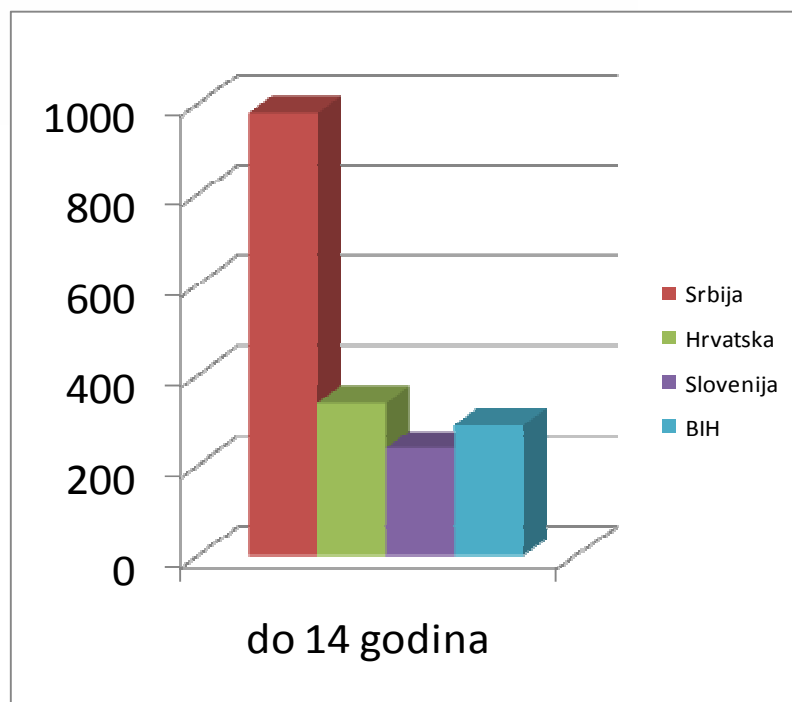


## BROJ TRENERA U PROGRAMU

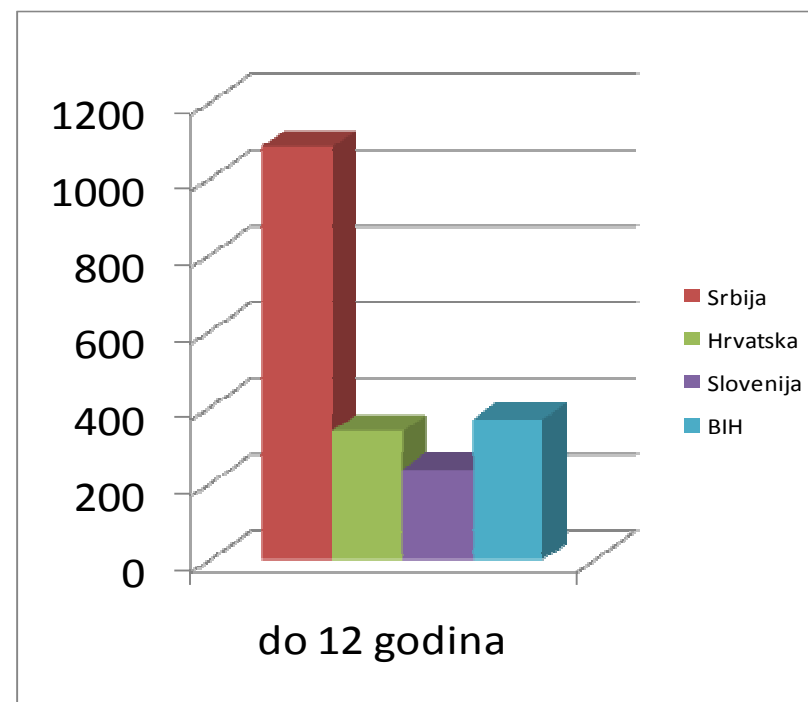


# BROJ RANGIRANIH IGRAČA U SUSJEDNIM ZEMLJAMA

## RANGIRANI do 14

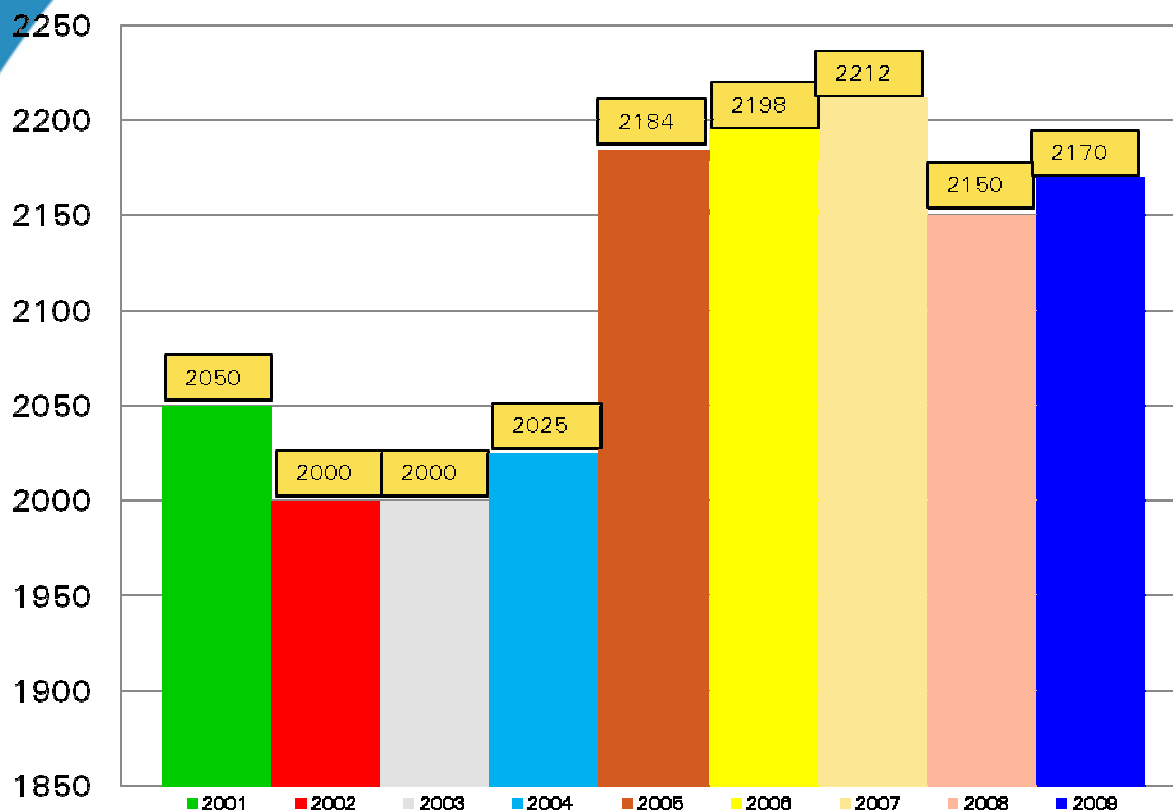


## RANGIRANI do 12



# BROJ REGISTRIRANIH IGRAČA HTS

Registrirani u HTS od 2001.-2009.



**PLAN DO 2015.**  
**GODINE**

**RAST 15 %**  
**REGISTRIRANIH**  
**IGRAČA**

**OD 2011. GODINE**

**REGISTRACIJA**  
**NATJECATELJA 10**  
**GODIŠNJAKA**

# BROJ IGRAČICA I IGRAČA NA RANG LISTAMA 12,14,16 i 18 GODINA

2009. GODINA

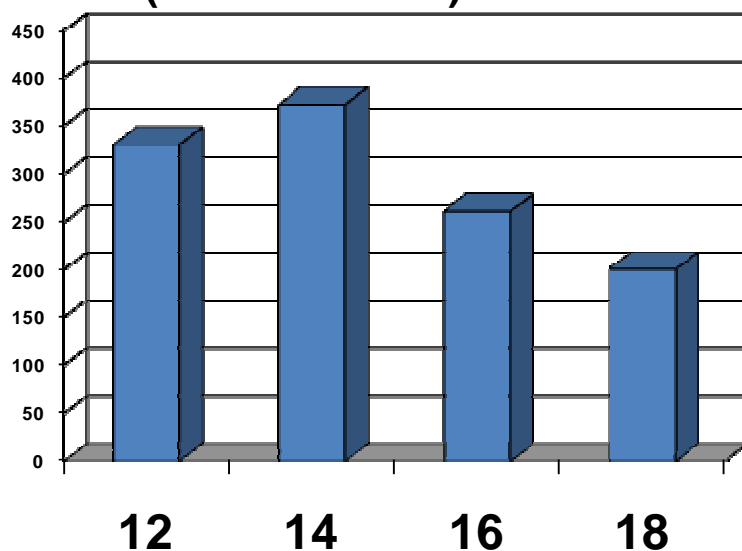


2015. GODINA

1200 RANGIRANIH IGRAČA  
(BEZ SENIORA)



1400 RANGIRANIH IGRAČA



PORAST BROJA RANGIRANIH IGRAČA

**15 %**

# PROGRAM ŠKOLE

# SADRŽAJ PROGRAMA

KAKO ORGANIZIRATI TRENING KROZ STUPNJEVE

UČENJE TEHNIKE KROZ IGRU

KAKO PLANIRATI TRENING

KAKO ORGANIZIRATI MODELE NATJECANJA

VJEŽBE ZA TRENERE

# ZNAČAJKE I REZULTATI PROGRAMA

TENISOM SE MOŽE BAVITI SVATKO.

TENIS PRIBLIŽITI DJECI STAROSTI OD 5 DO 12 GODINA

USKLAĐEN S ITF PROGRAMOM

UKLJUČIVANJE VEĆEG BROJA DJECE - BEZ MASOVNOSTI NEMA KVALITETE

POTAKNUTI PROFESORE U ŠKOLAMA DA UPUĆUJU DJECU U TENISKE KLUBOVE

DRUŽENJE S DRUGOM DJECOM, PRIJATELJIMA NA IGRALIŠTU

# ORGANIZACIJA TRENINGA

## CRVENI, NARANČASTI I ZELENI STUPANJ

3.

2.

1.



3.

- KONTROLA REKETA I LOPTE
- KAKO UDARITI LOPTU REKETOM POKRAJ TIJELA
- UBACITI LOPTU U IGRU IZ RUKE
- PRIPREMA ZA UDARAC
- SERVIS I VRAĆANJE SERVISA
- UČENJE VOLEJA
- IGRA NA POENE

2.

- UČENJE TRČANJA NA IGRALIŠTU
  - SERVIS
  - VRAĆANJE SERVISA - RETERN
  - KRETANJE PREMA NAPRIJED - VOLEJ
  - KONSTANTNOST I PRECIZNOST KOD UDARACA
  - IGRANJE UDARACA PO STANICAMA
  - KAKO IGRATI NA POENE, SUĐENJE I BROJANJE
- F. I B. – KONTOLA LOPTE

1.

- PRVI I DRUGI SERVIS
- RETERN I SERVIS U ODREĐENI CILJ
- IGRA NA MREŽI
- ŠETANJE PROTIVNIKA – IGRA NA POENE
- IGRA PAROVA
- TAKTIČKE VARIJANTE U IGRI PAROVA
- UČENJE OSNOVNIH PRAVILA U TENISU

## 3 STUPNJA

3.

JEDNOSTAVNA PRAVILA  
RAZVOJ MOTORIKE I KOORDINACIJE  
SUDJELOVANJE DO KRAJA ZADATKA  
83 % DJECE BOLJE UČI GLEDAJUĆI  
DODATNI REKVIZITI

2.

ZAHTJEVNIJE VJEŽBE  
VJEŽBE KOORDINACIJE,  
PRILAGODITI VJEŽBE DJECI  
VJEŽBE - NITI PRELAGANE NITI PRETEŠKE  
KONSTANTNOST I PRECIZNOST UDARACA

1.

UDARCI SVE SIGURNIJI  
GRUPNI TRENINZI  
POČETAK IGRANJA S OSNOVNE LINIJE  
SELEKCIONIRATI NATJECATELJE  
PREGRUPIRATI I HOMOGENIZIRATI GRUPE  
TESTIRANJE

# PROGRAMOM RAZVIJAMO

## SOCIJALNI ASPEKT

### OSTVARUJE SE KROZ:

- ZABAVU I MOTIVACIJU
- SLUŠANJE I PAŽNJU
- UVAŽAVANJE DRUGIH
- IZGRADNJU SAMOPOUZDANJA
- PAMĆENJE TRENINGA
- GRUPNI RAD
- ISPUNJAVANJE DOMAĆE ZADAĆE
- POBUĐIVANJE INTERESA
- RAZVOJ SAMOPOUZDANJA

## SPORTSKI ASPEKT

### OSTVARUJE SE KROZ VJEŽBE:

- GLEDANJA LOPTE
- KOORDINACIJE
- KONTROLE LOPTE I REKETA
- POSTAVLJANJA NA LOPTU
- RADA NOGU
- KONTROLE SMJERA I JAČINE UDARCA
- KONTINUITETA KOD UDARCA

# ORGANIZACIJA NATJECANJA

DJECA UČE IGRATI NA POENE

POKAZATELJ TRENERU DA POTVRDI VIĐENO NA TRENINGU

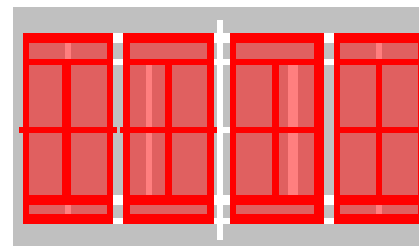
KROZ 2 DO 3 NATJECANJA - POTENCIJALNI NATJECATELJI

ORGANIZIRATI NATJECANJA U DRUGIM SPORTOVIMA

# NATJECANJA ZA DJECU U 2010.

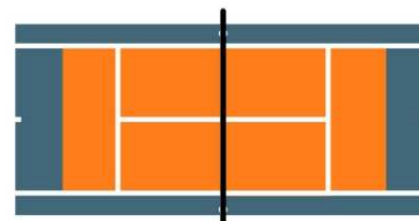
## CRVENI TURNIRI

ZA DJECU OD 6 DO 8 GODINA  
MALA POLJA (11 X 5 METARA)  
KRATKI SETOVI



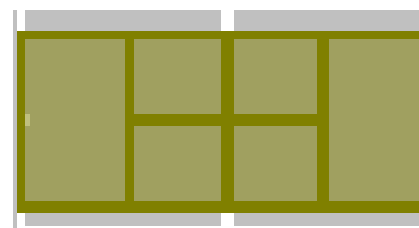
## NARANČASTI TURNIRI

ZA DJECU OD 7 DO 9 GODINA  
IGRALIŠTE 18 METARA  
EKSPERIMENTALNO U 2010. GODINI



## ZELENI TURNIRI

ZA DJECU OD 8 DO 10 GODINA  
IGRALIŠTE NORMALNE DIMENZIJE  
PRILAGOĐENA PRAVILA



# PORUKA DJECI

HTS  
HRVATSKI TENISKI SAVEZ  
CROATIAN TENNIS ASSOCIATION

**SPORIJE  
LOPTE,  
KRAĆI REKETI,  
LAKŠA IGRA**

**IGRAČI MLAĐI OD 10 GODINA TREBAJU UČITI  
IGRATI TENIS KORIŠTEĆI SPORIJE  
CRVENE, NARANČASTE I ZELENE LOPTE,  
IGRAJUĆI S KRAĆIM REKETIMA**

**PLAY+STAY**  
SERVE-RALLY-SCORE

ITF [tenisplayandstay.com](http://tenisplayandstay.com)

HTS  
HRVATSKI TENISKI SAVEZ  
CROATIAN TENNIS ASSOCIATION

**SPORIJE  
LOPTE,  
MANJA  
IGRALIŠTA**

**SPORIJE LOPTE POMAŽU  
RAZVOJU TEHNIKE I TAKTIKE  
I VAŽNE SU U RAZVOJU  
VRHUNSKIH JUNIORA**

**PLAY+STAY**  
SERVE-RALLY-SCORE

ITF [tenisplayandstay.com](http://tenisplayandstay.com)

# PORUKA DJECI

  
HRVATSKI TENISKI SAVEZ  
CROATIAN TENNIS ASSOCIATION

## **IGRAJTE TENIS**

*IGRAČI POČETNICI TREBALI BI  
KORISTITI SPORIJE CRVENE,  
NARANČASTE I ZELENE TENISKE  
LOPTICE KAKO BI IGRA BILA LAKŠA I  
ZABAVNIJA*

  
**PLAY+STAY**  
SERVE · RALLY · SCORE

 [tennisplayandstay.com](http://tennisplayandstay.com)

  
HRVATSKI TENISKI SAVEZ  
CROATIAN TENNIS ASSOCIATION

## **SERVIRAJ, NATJEČI SE I BROJI**

*NATJECANJA PRILAGOĐENA  
DJECI DO 10 GODINA  
NOVI FORMATI UZ PREDLOŽENI  
BODOVNI SUSTAV*

  
**PLAY+STAY**  
SERVE · RALLY · SCORE

 [tennisplayandstay.com](http://tennisplayandstay.com)

# PORUKA REKREATIVCIMA

  
HRVATSKI TENISKI SAVEZ  
CROATIAN TENNIS ASSOCIATION

**ZA BOLJE  
I ZDRAVIJE  
SRCE IGRAJTE  
TENIS**

**IGRAJUĆI TENIS SMANJUJETE  
RIZIK OD SRČANIH BOLESTI**

  
**PLAY+STAY**  
SERVE · RALLY · SCORE

 [tennisplayandstay.com](http://tennisplayandstay.com)

  
HRVATSKI TENISKI SAVEZ  
CROATIAN TENNIS ASSOCIATION

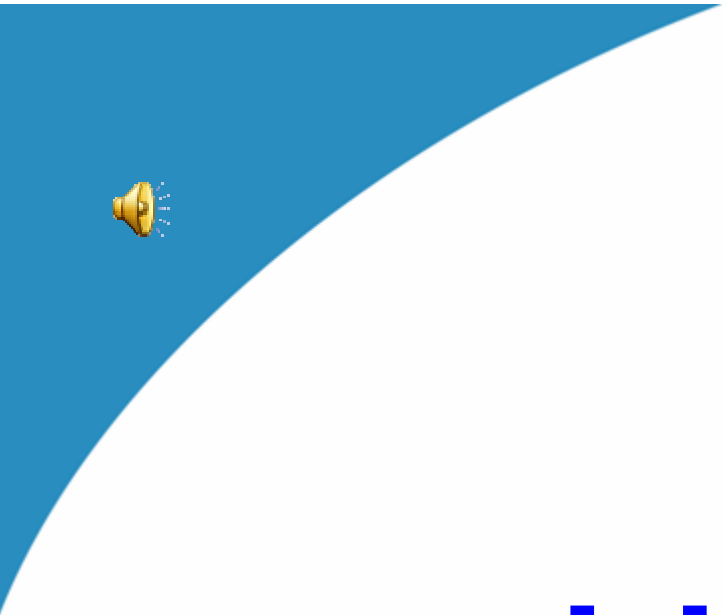
**BUDITE  
AKTIVNI  
IGRAJTE TENIS**

**ISTRAŽIVANJA SU DOKAZALA  
DA SU TENISAČI REKREATIVCI  
SPREMNIJI OD OSTALIH  
SPORTAŠA REKREATIVACA**

  
**PLAY+STAY**  
SERVE · RALLY · SCORE

 [tennisplayandstay.com](http://tennisplayandstay.com)





HVALA