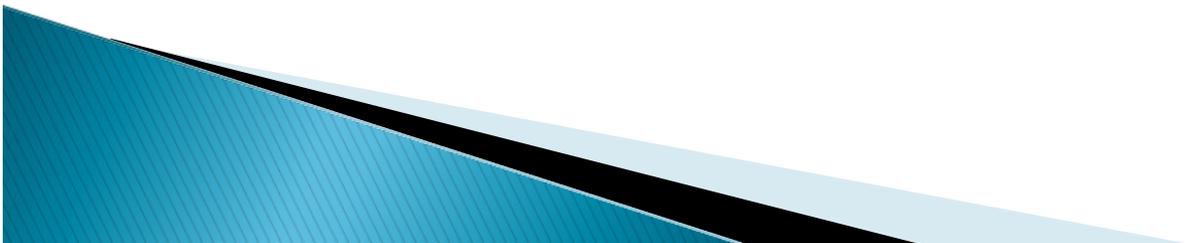




# Na putu s nepoznatim igracima

# Prezentacija

- UPOZNATI IGRAČA
- POBOLJŠATI IGRAČA
- PODRZATI IGRAČA



# Upoznati igrača



# Kako upoznati igrača?

- Prije toura
- Analiza za vrijeme trening kampa



# Upoznati igrača

- Pozitivna kooperativna atmosfera
- Poverenje igrača
- Očekivanja u treningu i natjecanjima
- Focus: igračeva igra



# Za vrijeme training kampa

- Uočiti individualne potrebe
- Podići nivo igre
- Postaviti ciljeve za tour



# Poboljšati igrača



# Kvalitetno zagrijavanje



# Kvalitetno zagrijavanje

## **Vežba 1:**

Igra sa jednom loptom

## **Vežba 2:**

Nekoliko koraka prije svakog udaraca

## **Vežba 3:**

Igra u visini ramena



# Analiza igračkih kompetencija

	A	B	C	D	E
1	Kompetencije/indicatori	Postignuto	Razvija	Otpočinje	Procedura komentari
2	Igrač upotrebljava 2gi udarac da otvori teren nakon što izbací protivnika izvan terena sa uspešnim servisom ili reternom.				
3	Na osnovnoj liniju igrač demonstrira sposobnost da odigra pravi udarac u zavisnosti kvaliteta lopte i uzimajući u obzir svoju i poziciju od protivnika na terenu.				
4	Igrač pokazuje razumevanje i koristi slabe strane protivnika kako bi kreirao prednost.				



# Postavljanje ciljeva za tour

## Igračka kompetencija:

- Taktička komponenta?
- Tehnička komponenta?
- Mentalna komponenta?
- Fitnes komponenta?



# Postavljanje ciljeva

## Kompetencija:

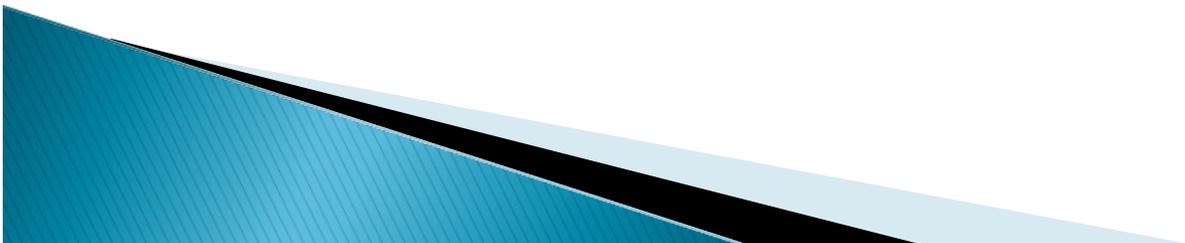
Na osnovnoj liniji igrač demonstrira sposobnost da odigra pravi udarac u zavisnosti kvaliteta lopte i uzimajući u obzir svoju i poziciju protivnika na terenu



# Postavljanje ciljeva

## Taktički:

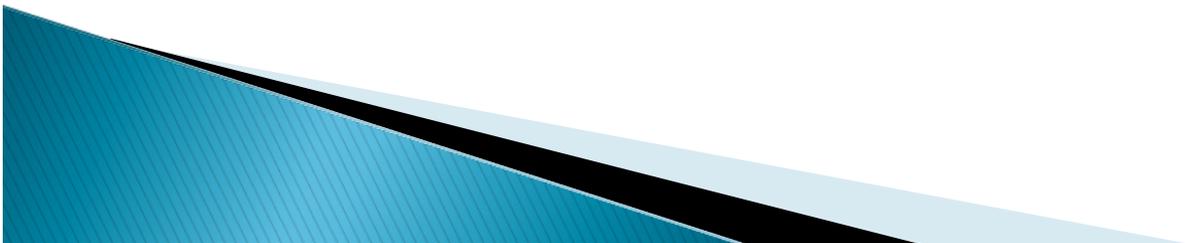
- Kada graditi poen, ostati u poenu ili ići na 'winner'
- Kada promeniti pravac
- Kada igrati 'strong cross'
- Kada odigrati 'drop shot'



# Postavljanje ciljeva

## Tehnički:

- 'unit turn' prije nego što lopta predje mrežu
- Optimalni rad nogu za uravnoteženu poziciju kod udaraca
- Kvalitet lopte (aktivni top spin)



# Rad sa igračima

## **Vežba 1:**

Upotreba kvalitetne lopte

## **Vežba 2:**

Igrati % loptu

## **Vežba 3:**

Kada promeniti pravac

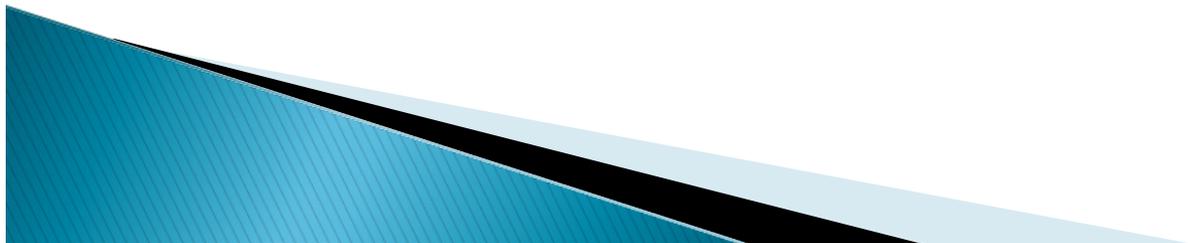


# Podržati igrača



# Prije meča

- Analizirati mogućeg protivnika
- Pripremiti plan igre
- Slediti prethodni meč i napraviti pravovremenu priprema
- Rutina prije meča



# Za vreme meča

- Gledati meč igrača i voditi statistiku
- Eventualna promena plana igre
- Pozitivan pristup



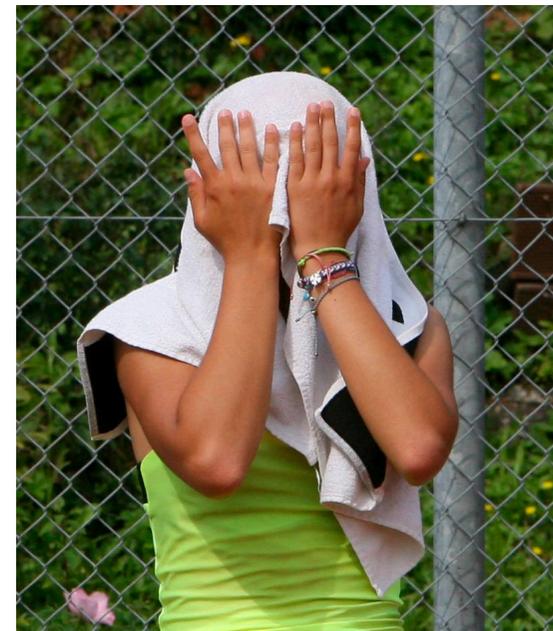
# Posle meča

- Ostavite vremena igraču
- Analiza meča: nek igrač vodi a trener pomaze pitanjima
- Cilj je da igrač govori vise od trenera



# Posle meča

- Pitanje 1: Šta si dobro uradila/o u meču?
- Pitanje 2: Šta si naučila/o?
- Pitanje 3: Na šta bi htela/o trenirati ako opet igraš isti meč sutra?



# Prehrana

- Edukacija
- Kontrola

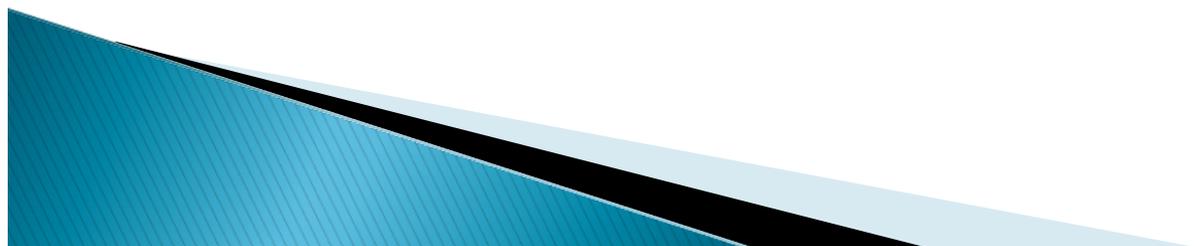


# Aktivnosti izvan tenisa



# Izveštaji

- 5 igrackih situacija; mentalne i fitnes
- Ciljeve uz pomoć kompetencija
- Naglasiti bitne dijelove igre za budući razvoj
- Cilj: definirati zadatke za slijedeću razinu igre



# Primer izveštaja

## GENERAL COMMENTS

Vanja is very talented player with good sport abilities and good quickness on court. His game is based in playing many topspin's with low margins for errors. Most of his balls are landing very safe but uncomfortable for the opponents and after he receives easier ball he is able to create advantage by increasing the speed, shortening the time for the opponent and placing the ball more to the sidelines. With his serve he is able to play good kick to opponent weaker side but he is not using so much strong 1<sup>st</sup> serve. At the net he is able to place the ball good and when he is facing the net player usually he is just trying to neutralize the game not to make strong and fast passing shot. In my opinion he has good game but there are some places for improvement.

## Tactical / technical when at the baseline:

In my opinion the baseline game need some adjustment and development. I recommend:

- To work on offensive and very active footwork that is connected to good judgment for the ball that is coming to his legs, often he is late with preparation;
- To avoid the center of the court and giving very soft balls in this area, very often he gives opportunity to his opponent;
- Working on recognizing the ball quality and using the first chance to finish the point;
- Very often he is waiting to long for the ball, he should work more on taking the ball earlier and shorten the time to the opponent;
- To work on using full width and depth of the court and by adding more wrong foot decision he will be even better at the baseline.

# Zaključci:

- Omogućiti razvoj samostalnosti kod igrača
- Fokusirati se na stvari bitne za igrača
- Raditi na “pravim stvarima u pravo vreme”
- Trener na touru je 24/7 poziv



# Hvala vam!

