

12. KONGRES

ZBORA TENISKIH TRENERA HRVATSKE

„Efikasno kretanje na teniskom terenu“

Zagreb, 14. & 15. Ožujak
2020

Dvorana 6, TK “ZAGI”, Zagrebački Velesajam

Dan 1. Subota (14. ožujak 2020.)	DVORANA 6, TK “ZAGI”
09:30 - 09:45	Otvaranje konferencije
09:45 - 11:00	Elementi kretanja na teniskom terenu Hrvoje Zmajic (CRO) i Beni Linder (SUI)
11:00 - 11:30	Pauza
11:30 - 12:45	Analiza i evaluacija kretanja na teniskom terenu Beni Linder (SUI)
12:45 - 14:15	Ručak
14:15 - 15:45	Pet ključnih elemenata brzog kretanja Beni Linder (SUI)
16:00 - 16:45	Suradnja kondicijskog i teniskog trenera Beni Linder (SUI)
16:45 - 17:15	Pitanja za eksperta

Dan 2. nedjelja (15. ožujak 2020.)	DVORANA 6, TK “ZAGI”
09:00 - 09:45	Razvoj efikasnog kretanja za mlade igrače Beni Linder (SUI)
09:45 - 10:45	Razvoj efikasnog kretanja za napredne igrače Beni Linder (SUI)
10:45 - 11:15	Pauza
11:15 - 12:30	Individualizacija kretanja na terenu za vrhunske igrače Beni Linder (SUI)
12:30 - 13:00	Pitanja za eksperta
13:00 - 13:15	Zatvaranje konferencije