

13. Međunarodni kongres teniskih trenera

Daruvar, Daruvarske toplice 21. i 22.10.2023. godine

Raspored predavanja



PETAK, 20.10.

Od 19:00/

Piće dobrodošlice

SUBOTA, 21.10.

9:00 – 9:15 / PREDAVAONA

Otvaranje konferencije

9:15 – 10:00 / PREDAVAONA

Miljenko Vidović; “Metabolički zahtjevi i strategija oporavka u tenisu”

10:00 – 10:45 / PREDAVAONA

Dino Marcan; “Agent- trenerov prijatelj ili neprijatelj?”

10:45 – 11:15/

Pauza za kavu

11:15 – 12:15 / IGRALIŠTE

Gregor Ficko; - Training&Coaching self regulation

12:15 – 14:00/

Ručak - slobodno

14:00 – 14:30/ IGRALIŠTE

Ico Orešković; “Dječji tenis”

14:30 – 15:30 / IGRALIŠTE

Luca Appino; “How to work on the “senses” to improve player skills

15:30 – 16:00 /

Pauza za kavu

16:00 – 17:00 / IGRALIŠTE

Luca Appino; “The use of reversed pedagogy in tennis teaching and coaching

NEDJELJA, 22.10.

9:00 – 9:45/ IGRALIŠTE

Dario Novak; - tema naknadno

9:45 – 10:45 / IGRALIŠTE

Ico Humić I Robert Brkljač; “BIG 5 kondicijski trening za razvoj koordinacije, reakcije, orijentacije, balansa i osjećaja”

10:45 – 11:00 /

Pauza

11:00 – 12:00 / PREDAVAONA

Ico Humić I Robert Brkljač; “Teoretska nastava u teniskom trenažnom procesu”

12:00 – 12:30 / PREDAVAONA

ZTTH završno

12:30 – 12:45 / TENISKI TEREN

Zatvaranje konferencije

14:00/

Odlazak