

TEORETSKA I PSIHOLOŠKA PRIPREMA

01	KAKO IGRATI - a) kontrola b) nadjačati c) raznovrsnost	16	DNEVNIK RADA
02	AUTOMATIZAM - Tehnički, taktički mentalni	17	PAMETNI TEREN I DRUGE ZONE
03	UNUTARNJA IGRA – STANJE SVIJEŠTI	18	MOMENTUM
04	FILOZOFIJE – ne bojati se greške, ti igraj ne on	19	100% DNEVNI PLAN
05	STRPLJIVOST u obrani i napadu	20	STRATEŠKI PLAN – UVJETI
06	KLJUČEVI USPJEŠNOSTI – traženje	21	TAKTIČKA REALIZACIJA
07	PROFESIONALIZAM – PRISTUP	22	DNEVNA FORMA - povezana parcijalnost sa taktičkom realizacijom
08	TAKTIČKI ODABIR	23	INTELEKTUALNA I MENTALNA STANJA TENISA
09	RAZNOVRSNOST – MIX	24	TENISKE DOGME (6)
10	FOKUS	25	RITMOVI PREUZIMANJA, NADJAČAVANJA, NEUTRALIZACIJE
11	REFRESHING LETTER	26	SVETA TROJSTVA
12	SELF COACHING	27	WINNER SET
13	TEHNIČKA DISCIPLINA	28	ZRELOST
14	GREŠKA – što je greška	29	PREHRANA I FARMAKOLOGIJA
15	DOMAĆE ZADAĆE – BIG5, IMITACIJE	30	RIZICI 1,2,3,4