

14. MEĐUNARODNI KONGRES ZBORA TENISKIH TRENERA HRVATSKE RAZLIKE U PROVEDBI TRENINGA MLADIH TENISAČA I PROFESIONALACA: ŠTO, KADA, ZAŠTO I KAKO? ZAGREB, 30.11. i 1.12.2024.

SUBOTA, 30.11. 2024. – KINEZIOLŠKI FAKULTET U ZAGREBU, HORVAČANSKI ZAVOJ 15

SATNICA	MJESTO ODRŽAVANJA	TEMA
9:00 – 9:30	PREDAVAONA	Otvaranje konferencije
9:30 – 10:15		Aleš Filipčić – “Kako postaviti ciljeve treninga za mlade tenisače do 12 godina”
10:15 – 11:00		Martina Linarić – “Plan prehrane u pripremnom dijelu i u vrijeme natjecanja”
11:00 – 11:30	Pauza	
11:30 – 12:15	PREDAVAONA	Izo Žunić – “IMP philosophy”
12:15 – 13:00		Dario Novak – “Kondicijski trening mladih tenisača i profesionalaca: što i kada?”
13:00 – 14:30	Pauza za ručak	
14:30 – 15:30	PREDAVAONA	Magnus Norman – “Razlike u treningu mladih igrača i profesionalaca: što i kada?”
15:30 – 16:00		Dodjela nagrade
16:00 – 17:30		Okrugli stol – questions and answers (Magnus Norman, Nick Horvat, Izo Žunić, Dario Novak)

NEDJELJA, 1.12.2024. – TENISKI CENTAR MAKSIMIR, V. RAVNICE 10

SATNICA	MJESTO ODRŽAVANJA	TEMA
9:00 – 10:00	IGRALIŠTE	Goran Hofsteter – reketi i žice (stručni uvid)
10:00 – 11:00		Dario Novak – “Kondicijski trening mladih tenisača i profesionalaca: zašto i kako?”
11:00 – 11:15	Pauza	
11:15 – 12:45	IGRALIŠTE	Magnus Norman – “Razlike u treningu mladih igrača i profesionalaca: zašto i kako?”
13:00 – 13:30		Zatvaranje konferencije

PRIJAVITI SE MOŽETE OVDJE - [PRIJAVA KONGRES](#)

U ZAGREBU, 2.11.2024.