



HRVATSKI TENISKI SAVEZ  
CROATIAN TENNIS ASSOCIATION

Gundulićeva 3  
10000 Zagreb  
tel. 00 385 1 4830 747  
e- mail: [hts@hts.hr](mailto:hts@hts.hr)  
web: [www.hts.hr](http://www.hts.hr)  
IBAN: HR92236 0000 110 123 6028  
OIB: 34902140168

## Projekt Hrvatskog teniskog saveza „Igraj tenis“

Bavljenje tenisom, ali i svim ostalim sportovima, iznimno je važno za djecu, budući da je sport važan čimbenik u očuvanju zdravlja i prevenciji raznih bolesti. Sport ima i veliki odgojni potencijal, a redovito treniranje i vježbanje potiče djecu na usvajanje zdravog stila života i razvijanje radnih navika. S obzirom na brojne pozitivne aspekte sporta, zabrinjavajuće su procjene iz proteklih godina o visokom postotku djece koja nisu uključena ni u jedan oblik tjelesne aktivnosti.

Nažalost, prije nekoliko godina osmišljen program “Tenis u školama”, koji se organizirao u školskim dvoranama, danas nije dobar model. Neke odluke ravnatelja koje se odnose na iznajmljivanje školskih sportskih dvorana i visoki iznosi zakupa dijelom su onemogućili provedbu našeg programa.

Time je bila onemogućena organizacija treninga u dvoranama, pa je iz istog razloga osmišljen besplatni program koji započinje u proljeće i odvija se na otvorenim igralištima klubova. Inicijativa HTS-a usmjerena je na dobrobit i zdravlje djece te omogućuje djeci nižih razreda osnovne škole bavljenje sportom u zdravom okruženju.

Organizacija treninga za djecu u proljetnom razdoblju, uslijed manjka sportske infrastrukture (dvorana), u konačnici će utjecati na povećano kretanje, a postupno i dodatno motivirati veliki broj djece za bavljenje tenisom.

Hrvatski teniski savez prijavio se početkom godine na natječaj za sufinanciranje sportskih programa poticanja lokalnog sporta i sportskih natjecanja kod Ministarstva kulture i sporta s projektom pod nazivom „Igraj tenis“. U teniskom savezu već se duže vremena priprema ovaj projekt, a smatramo da je sada pravi trenutak da ga pokrenemo i što je moguće prije vratimo djecu u sport.

Cilj programa je upoznati učenike s tenisom kao zdravim oblikom bavljenja fizičkom aktivnošću i provođenja slobodnog vremena. Treninge će voditi licencirani treneri, a provodit će se prema predviđenom programu u klubovima na lokacijama u blizini škola.

Tenis je sport koji se igra na velikom prostoru i površini igrališta 36 x 18 metara, što omogućuje sigurnost tijekom igre. Ako se to uspoređi s vježbanjem u teretani ili primjerice košarkom i rukometom, gdje svaki sudionik tijekom treninga ili utakmice dodiruje drugog, jednostavno je zaključiti da tenis nudi kvalitetne uvjete za sportske aktivnosti.



Prema mišljenju stručnjaka i razini rizika, od deset razina, tenis je naveden kao sport s najnižom razinom (1) i vodi se kao najmanje rizičan sport.

Tenis je savršen sport koji pruža društvenu aktivnost, tjelesno je i intelektualno poticajan, a najvažniji faktor je da je jako zabavno igrati tenis.

Ove godine HTS će uložiti znatna sredstva kroz opremu potrebnu za provedbu programa, a u cilju razvoja teniskog sporta i dovođenja nove djece u sport. Želja HTS-a je promocija i razvoj sporta, a kroz ovakve projekte kontinuirano svojim angažmanom nastoji privući novu djecu u teniski sport.

Vjerujemo da ćemo na kraju godine, kada podvučemo crtu, imati puno razloga za zadovoljstvo, ali i da ćemo sljedeće godine nastaviti još jače s projektom.

Gordan Pavlović  
Koordinator projekta